



## 01.自分をコントロールする





【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。

下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権はエッグジョブ+に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部を、いかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です

著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します

万が一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても

著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。



## 自分をコントロールする為に・・・

これからエッグジョブで配布されるマニュアルを元に  
あなたは「時間」を生み出して作業を続けなければいけません。

その為には、普段から自分をコントロール出来ないといけません。

**何か難しそうに感じるかもしれませんが、  
自分をコントロールする為に出来る事は、  
私生活の中で簡単に出来ます。**

今からお話する事は簡単に出来ませんが、  
あなたの人生を左右するぐらい重要な取組みなので  
1つの手段としてぜひ覚えておいてください。

簡単な事って何を行えばいいのだらうと思いますか？  
あなたは何を思いつきますか？

この数秒考えてみてください。



答えは・・・

**家に帰ってから「あなたが最初に座る場所」で  
自分の人生が決まっていくということです。**

例えば仕事から帰って来ると、最初に向かう所が  
TVの前に座る事だったり、あとは食事してお風呂入って寝るだけ  
こういうパターンの方が、サラリーマンの方は非常に多いです。

そのまま寝ちゃう方もいるかもしれませんね・・・

最初の頃って、誰でも絶対やるぞ！と気合が入っていますので、  
毎日3時間は作業をする！と決めがちです。

しかし、やがてそれは大きなプレッシャーに変わっていきます。

なぜなら、自分への義務となった日から  
「強い忍耐力」が必要になるからです。

例えば、あなたが僕のように月に7桁を稼ぐ人だとしましょう。

周りの方から「〇〇さんは、毎日どのぐらい作業をやっていたんですか？」と  
なんとなく質問されたとします。

「そうですね～平均4時間ぐらいはやったかな」と答えたとしましょう。





しかし、これは結果論なのです。

なぜなら、同じ様に聞いた方も「毎日4時間」やれば  
あなたの様に100万円稼げるとは限りませんよね？

僕の経験上、時間数を目標にして成功した人はほとんどいません。  
これは典型的なサラリーマン脳です。

毎日、何となくの気持ちでやる4時間だと  
毎日、成長と向き合いながらやる1時間には  
残念ながら到底敵わないのです。

大げさに聞こえるかもしれませんが、最初に座る場所で  
あなたの人生は大きく変わりますよ^^

よろしいでしょうか？ 忘れないでください。  
そして、素直に実践をしてみてください。

自分をコントロールしていく為に、あなたがすべきことは  
「最初に座る場所をあなたが勉強する場所」にすること。

毎日3時間やる！ などではなく、帰宅後にまずは5分やるんです！  
今すぐ5分でやめてもいいからとにかくはじめること



それらを毎日続けていけば、その後は自分の成長と共に取り組む時間も必然的に変わっていきます。

6時間の時もあれば、1時間で疲れてしまう時もあるはずですが作業スケジュールの組み方は別の章でお話します。

この積み重ねが経験を生んでいくので、結果論として出てくるのが毎日4時間はやった気がするということになっていくんですね。

あなたが帰宅後、最初に座る場所を自分の意志でコントロールする勇気さえ持てば人生は変わります。凄いを長期間やる覚悟は全く必要ありません。

**自分の家の扉を開けて向かう所が「未来」だと思ってください  
自分を磨く為の場所に座り、5分でもいいからそれをはじめよう！**

それ以外の事はあとだと考えるぐらいで構いませんから最初の習慣をつけてください。必ず変わります。

**次に「毎日作業をやる」という気持ちを持たないでください。**

エッ？と思われるかもしれませんが毎日作業をやる！と決めても自分に対する責任は、自分の意志でどうにでもなるので続きません。

ひょっとしたら、既にご経験がえられるかもしれませんが、毎日やると決めても続かないのが人間なのです。





それじゃどうしたらいいのか？それは・・・

**今日だけは絶対にやる！**

**今日だけは絶対に逃げない！**

**今日という1日だけは絶対に集中する！**

この3つのどれかを念頭において1日と向き合きましょう！  
結論としては、毎日やると同じ事になるのですが意識が違います。

成功している方は、継続をしています。ただ決め方が違うのです。  
自分を奮い立たせる為の覚悟の違いでしょうか・・・

朝起きてから、今日だけは絶対に逃げないと言い聞かせて  
今日と向き合います。毎日、毎日がこれの積み重ねです。

今日出来るはずなのに明日やろうはバカヤロウだと  
僕も営業の時に先輩に怒られてきました(笑)

それでは、今日だけは絶対に逃げない、今日1日だけは集中する  
この部分をもう少し掘り下げてみましょう。





## 01. 自分をコントロールする

この気持ちの入れ方は、何となく分かれたと思いますが、  
更に自分を奮い立たせて頑張る為には、もう1つのコツがあります。

それは、さきほどの気持ちと同時に、あなたが憧れている人、  
尊敬している人と同じ1日の過ごし方をしてみる事です。

実際、どういう過ごし方をしているのか？それは分かりません。

ただ、自分なりに憧れている人、尊敬できる人が  
恐らくこういう行動をしているだろうと想像が出来る事を

今日だけは逃げない、今日1日に集中するの1日の中で  
真剣にやってみてください！たった1日で構いません。  
ちゃんと1日やれる方は、ずっと出来ますよ！

この章は以上になります。お疲れ様でした^^

